

# Kunst gegen Kummer

- ✓ Du bist zwischen 13 und 16 Jahre alt
  - ✓ Du interessierst dich für Kunst, Zeichnen, Malen oder Gestalten
  - ✓ Du hast Lust dich kreativ auszutoben – ohne schulischen Leistungsdruck
  - ✓ Du fühlst dich manchmal gestresst, traurig, wütend oder alleine
  - ✓ Du hast Lust neue Leute kennenzulernen und was in einer Gruppe zu machen
- ➔ **Dann komm in unsere „Kunst gegen Kummer“ Gruppe**

Wir machen aus deinem Kummer einfach Kunst. Dadurch wird er meistens schon ein bisschen kleiner und ein bisschen bunter. Bei uns können alle ganz offen sprechen, ohne dass jemand lacht oder urteilt. Gemeinsam finden wir unsere Stärken, unsere Superkräfte und besonderen Fähigkeiten.

Freitag, 10.03.23 14.30– 16:30 Uhr  
Freitag, 17.03.23 14.30– 16:30 Uhr  
Freitag, 24.03.23 14.30– 16:30 Uhr  
-Pause-  
Freitag, 14.04.23 14.30– 16:30 Uhr  
Freitag, 21.04.23 14.30– 16:30 Uhr  
Freitag, 28.04.23 14.30– 16:30 Uhr

**Psychologische Beratungsstelle -Mitte-**  
D7, 2a-4  
68159 Mannheim  
Tel.: 0621-293- 8866  
E-Mail: [beratung.mitte@mannheim.de](mailto:beratung.mitte@mannheim.de)  
Straßenbahnhaltestelle: Rathaus/ Reiss-Engelhorn-Museum (Linie 2 und 6)



**STADTMANNHEIM**<sup>2</sup>

Psychologische  
Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern

